

**63 - VINEUIL SAINT FIRMIN\***  
**Du 21/10/2024 au 25/10/2024**

Menu

api

Lundi

Taboulé (**semoule Bio**) <sup>Bio</sup>  
 Haut de cuisse de poulet rôti <sup>FR</sup> - Sauce tex mex  
 /Filet de colin d'Alaska MSC <sup>FR</sup> - Sauce tex mex  
 Haricots verts aux oignons  
 Yaourt sucré  
 Fruit de saison

Mardi

**Betteraves Bio** <sup>Bio</sup> - Vinaigrette  
 Nuggets de poisson (3 mat / 4 prim / 5 ad) - Sauce mayonnaise  
 Pommes de terre cubes rissolées  
 Brie  
 Crème dessert au chocolat

Mercredi

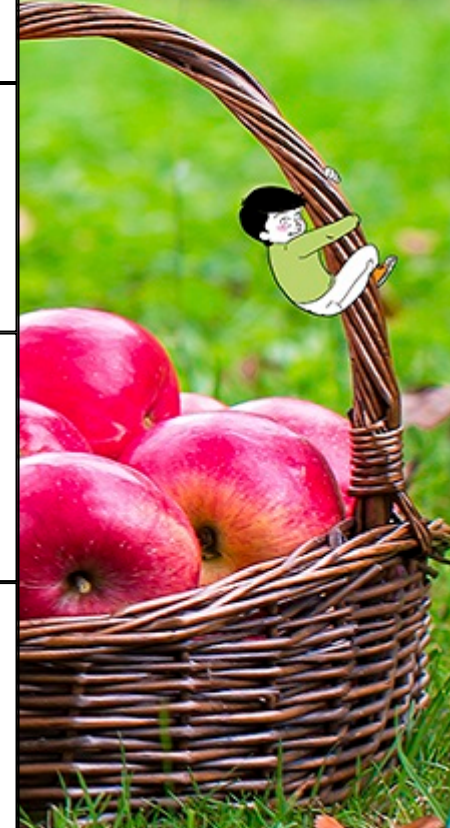
Endives - Vinaigrette au miel  
 Saucisse de Strasbourg \* (1 mat, 2 prim, 3 ad)  
 /Roulé Végétal (1mat, 2 prim et ad)  
 Chou à choucroute - **Pommes de terre vapeur** <sup>FR</sup>  
**Vache qui rit Bio** <sup>Bio</sup>  
 Beignet pomme

Jeudi

Potage de potiron  
 Boulettes à l'agneau - Sauce Milanaise  
 /Boulettes végé (3/3/5) - Sauce Milanaise  
**Coquillettes Bio** <sup>Bio</sup>  
 Tomme noire IGP <sup>FR</sup>  
 Fruit de saison

Vendredi

Salade iceberg - Vinaigrette à l'ail  
 Hachis parmentier de boeuf <sup>FR</sup>  
 /Parmentier de **lentilles Bio** à la tomate <sup>Bio</sup>  
 Coulommiers  
 Flan à la vanille



**63 - VINEUIL SAINT FIRMIN\***  
**Le 21/10/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Haricots verts aux oignons	Haricot vert, Oignon, Sel fin, Huile, Eau	
Haut de cuisse de poulet rôti FR	Haut de cuisse de poulet	
Sauce tex mex	Ail, Tomate, Haricot rouge, Oignon, Poivron mélange, Sel fin, Farine de blé, Fond brun, Mélanges d'épices, Huile, Eau	Céleri, Gluten, Sésame
Sauce tex mex	Ail, Tomate, Haricot rouge, Oignon, Poivron mélange, Sel fin, Farine de blé, Mélanges d'épices, Huile, Eau	Gluten, Sésame
Taboulé (semoule Bio)	Tomate, Concombre, Préparation taboulé, Menthe, Semoule de blé, Concentré de fruit	Gluten, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait

**63 - VINEUIL SAINT FIRMIN\***  
**Le 22/10/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Brie	Brie	Lait
Crème dessert au chocolat	Crème dessert	Lait, Soja
Nuggets de poisson (3 mat / 4 prim / 5 ad)	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Pommes de terre cubes rissolées	Pommes rissolées	
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

**63 - VINEUIL SAINT FIRMIN\***  
**Le 23/10/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Beignet pomme	Beignet	Gluten, Lait, Oeufs
Chou à choucroute	Choucroute, Bouillon de légumes, Sel fin, Oignon, Eau, Huile	
Endives	Endive	
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Roulé Végétal (1mat, 2 prim et ad)	Rouleau végétal	Gluten, Oeufs, Soja
Saucisse de Strasbourg * (1 mat, 2 prim, 3 ad)	Saucisse de Strasbourg	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Vinaigrette au miel	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Miel, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

**63 - VINEUIL SAINT FIRMIN\***  
**Le 24/10/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulettes végété (3/3/5)	Boulette végétale	Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites
Boulettes à l'agneau	Boulette à l'agneau	Gluten, Soja
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Fruit de saison	Pomme	
Potage de potiron	Sel fin, Purée PDT flocon, Oignon, Carotte, Courge potiron, Eau	Lait, Sulfites
Sauce Milanaise	Tomate, Tomate, Oignon, Poivron mélange, Farine de blé, Huile, Eau, Colorant	Gluten, Sulfites
Tomme noire IGP	Tomme	Lait

**63 - VINEUIL SAINT FIRMIN\***  
**Le 25/10/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Coulommiers	Coulommiers	Lait
Flan à la vanille	Flan nappé/lait gélifié	Lait, Oeufs
Hachis parmentier de boeuf	Ail, Tomate, Échalote, Oignon, Persil, Sel fin, Colorant, Purée PDT flocon, Chapelure, Eau, Egrené au boeuf	Gluten, Lait, Sulfites
Parmentier de lentilles Bio à la tomate	Lentille verte, Purée PDT flocon, Eau, Sel fin, Oignon, Huile, Tomate, Tomate	Lait, Sulfites
Salade iceberg	Salade iceberg	
Vinaigrette à l'ail	Ail, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

**63 - VINEUIL SAINT FIRMIN\***  
**Du 04/11/2024 au 08/11/2024**

Menu

api

Lundi

**Betteraves Bio** <sup>Bio</sup> - Vinaigrette balsamique  
 Gratin de **pommes de terre bio** au fromage à tartiflette <sup>Bio</sup>  
 Suisse sucré  
 Fruit de saison

Mardi

Salade de **pommes de terre**, maïs <sup>🌾</sup> - Vinaigrette  
 Rôti de porc Label Rouge <sup>🇫🇷</sup> - Sauce diable  
 /Galette végétarienne  
 Mélange de petits pois et carottes au romarin  
 Petit moulé nature  
 Beignet pomme

Mercredi

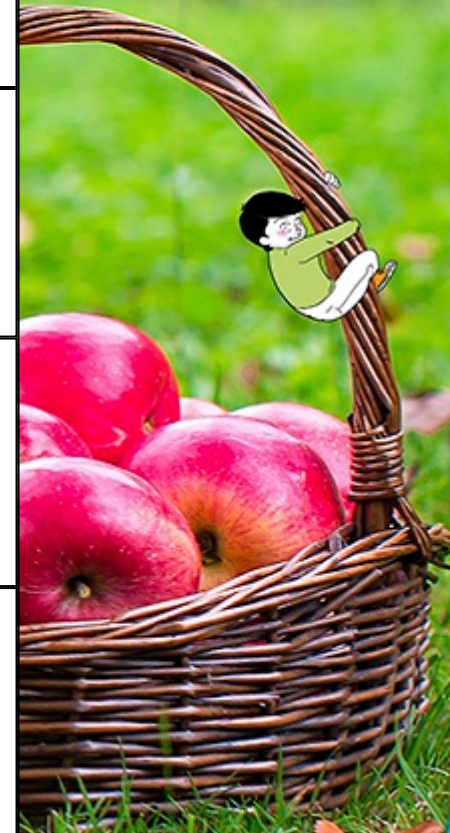
Potage à la tomate <sup>🍅</sup>  
 Emincé de cuisse de poulet <sup>🇫🇷</sup> - Sauce provençale  
 /Morceaux de colin d'Alaska MSC <sup>🐟</sup> - Sauce provençale  
**Semoule Bio** <sup>Bio</sup>  
 Vache qui rit  
**Yaourt** arôme (régional) <sup>🇫🇷</sup>

Jeudi

Salade verte - Vinaigrette à l'échalote  
 Lasagnes au boeuf  
 /Lasagnes de légumes à **l'égrainé de pois Bio** <sup>Bio</sup>  
**Edam Bio** <sup>Bio</sup>  
 Mousse au chocolat au lait

Vendredi

Cake à l'emmental du chef <sup>👨🍳</sup>  
 Poisson blanc meunière MSC <sup>🐟</sup> - Sauce tartare  
 Mélange de chou fleur et brocolis  
 Tomme blanche  
 Fruit de saison



**63 - VINEUIL SAINT FIRMIN\***  
**Le 04/11/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Fruit de saison	Pomme	
Gratin de pommes de terre bio au fromage à tartiflette	Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Fromage à tartiflette, Farine de blé, Huile, Pomme de terre, Eau, Lait en poudre, Muscade	Gluten, Lait
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Vinaigrette balsamique	Sel fin, Moutarde, Vinaigre balsamique, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

**63 - VINEUIL SAINT FIRMIN\***  
**Le 05/11/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Beignet pomme	Beignet	Gluten, Lait, Oeufs
Galette végétarienne	Galette végétale au soja	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Mélange de petits pois et carottes au romarin	Oignon, Petit pois, Persil, Sel fin, Huile, Eau	
Petit moulé nature	Spécialité fromagère	Lait
Rôti de porc Label Rouge	Rôti de porc	
Salade de pommes de terre, maïs	Maïs, Pomme de terre	
Sauce diable	Colorant, Huile, Farine de blé, Ail, Échalote, Vinaigre de vin, Sucre semoule, Moutarde, Tabasco, Eau, Fond brun	Gluten, Moutarde, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

**63 - VINEUIL SAINT FIRMIN\***  
**Le 06/11/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Emincé de cuisse de poulet	Emincé de poulet	Lait
Morceaux de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Potage à la tomate	Ail, Carotte, Céleri, Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Sucre semoule, Purée PDT flocon, Eau	Céleri, Lait, Sulfites
Sauce provençale	Ail, Tomate, Ratatouille, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Bouillon de volaille, Huile, Eau	Céleri, Gluten
Sauce provençale	Ail, Tomate, Ratatouille, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Poissons
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Vache qui rit	Crème de fromage	Lait
Yaourt arôme (régional)	Yaourt aromatisé	Lait

**63 - VINEUIL SAINT FIRMIN\***  
**Le 07/11/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Edam Bio	Edam	Lait
Lasagnes au boeuf	Ail, Carotte, Tomate, Oignon, Fromage, Egrené au boeuf, Sel fin, Lasagnes à garnir, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Lait en poudre, Eau, Muscade	Gluten, Lait
Lasagnes de légumes à l'égrainé de pois Bio	Lasagnes à garnir, Fromage, Tomate, Eau, Julienne de légumes, Sucre semoule, Ail, Sel fin, Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Muscade, Poivre blanc, Haché végétal, Oignon, Huile, Farine de blé, Huile	Céleri, Gluten, Lait
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

**63 - VINEUIL SAINT FIRMIN\***  
**Le 08/11/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cake à l'emmental du chef	Poivre blanc, Sel fin, Levure chimique/Bicarbonate, Persil, Huile, Tomate, Oeuf liquide entier, Fromage, Farine de blé, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Fruit de saison	Pomme	
Mélange de chou fleur et brocolis	Chou fleur, Brocoli, Oignon, Sel fin, Huile, Eau	
Poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Sauce tartare	Échalote, Estragon, Persil, Mayonnaise, Câpres, Cornichon	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Tomme blanche	Tomme	Lait





**63 - VINEUIL SAINT FIRMIN\***  
**Du 11/11/2024 au 15/11/2024**

Menu




api

Lundi





Mardi

Potage de **carottes Bio**   
 Omelette au fromage  
 Frites - Ketchup  
**Camembert Bio**   
 Compote pomme bio coing  




Mercredi

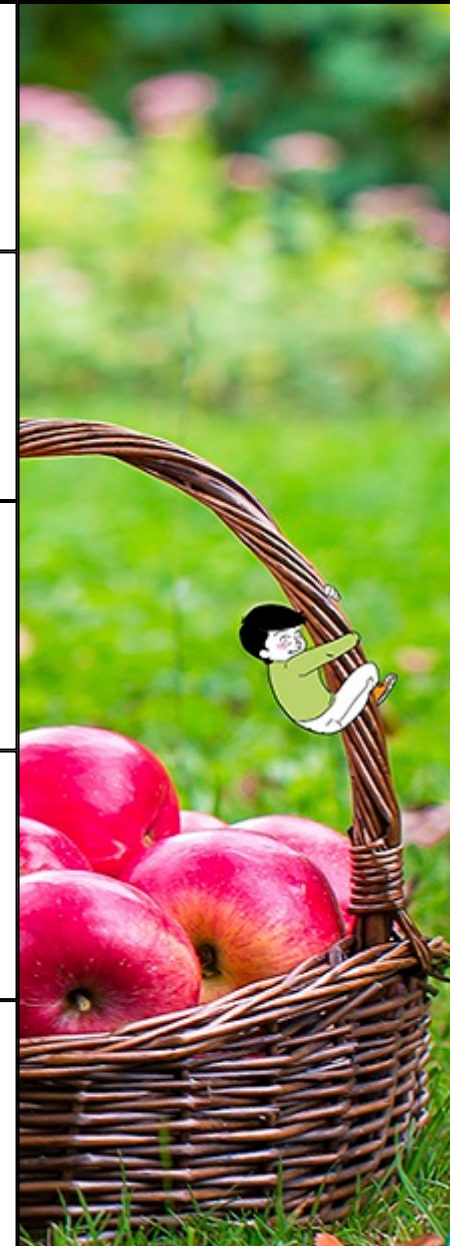
Chou blanc râpé - Vinaigrette au cumin  
 Jambon blanc Label Rouge \*   
 /Pané fromager  
**Coquillettes Bio**   
 Saint Nectaire AOP   
 Crème dessert au caramel

Jeudi

Pâté de campagne Label Rouge \* et cornichon  - , cornichons  
 /Oeuf dur - Sauce mayonnaise  
 Filet de lieu noir  - Sauce aurore  
**Riz Bio** créole   
**Saint Môret Bio**   
 Fruit de saison

Vendredi

Salade iceberg - Vinaigrette au fromage blanc et ciboulette  
 Fajitas - Garniture Fajitas (égrené de boeuf, maïs et sauce tomate aux épices mexicaine)  
 /Fajitas - CC Garniture Fajitas (égrainé de pois Bio, maïs et sauce tomate aux épices mexicaine)   
**Emmental Bio** râpé   
 Cake aux pépites de chocolat du chef 



**63 - VINEUIL SAINT FIRMIN\***  
**Le 12/11/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Camembert Bio	Camembert	Lait
Compote pomme bio coing	Compote	
Frites	Frites	
Ketchup	Ketchup	Céleri, Moutarde, Sulfites
Omelette au fromage	Fromage, Omelette	Lait, Oeufs
Potage de carottes Bio	Carotte, Oignon, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau, Poivre blanc	Lait, Sulfites

**63 - VINEUIL SAINT FIRMIN\***  
**Le 13/11/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chou blanc râpé	Chou blanc, Vinaigre de vin	Sulfites
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Crème dessert au caramel	Crème dessert	Lait
Jambon blanc Label Rouge *	Jambon blanc	Lait
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Vinaigrette au cumin	Sel fin, Cumin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

**63 - VINEUIL SAINT FIRMIN\***  
**Le 14/11/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
Filet de lieu noir	Lieu noir	Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Pâté de campagne Label Rouge * et cornichon	Pâté de campagne	Gluten, Lait, Oeufs
Riz Bio créole	Riz long, Sel fin	
Saint Môret Bio	Spécialité fromagère	Lait
Sauce aurore	Tomate, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites

**63 - VINEUIL SAINT FIRMIN\***  
**Le 15/11/2024**



Plats	Ingrédients	Allergènes
CC Garniture Fajitas (égrainé de pois Bio, maïs et sauce tomate aux épices mexicaine)	Haché végétal, Sel fin, Poivre blanc, Tomate, Mélanges d'épices, Tomate, Poivron mélange, Oignon, Farine de blé, Huile, Maïs	Gluten, Sésame
Cake aux pépites de chocolat du chef	Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Chocolat noir, Fromage blanc, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Farine de blé	Gluten, Lait, Oeufs, Soja, Sulfites
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Fajitas	Tortilla/Wrap	Gluten, Moutarde, Sulfites
Garniture Fajitas (égrainé de boeuf, maïs et sauce tomate aux épices mexicaine)	Egrené au boeuf, Sel fin, Poivre gris, Tomate, Mélanges d'épices, Tomate, Poivron mélange, Oignon, Farine de blé, Huile, Maïs	Gluten, Sésame
Salade iceberg	Salade iceberg	
Vinaigrette au fromage blanc et ciboulette	Fromage blanc, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Ciboulette, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites

**63 - VINEUIL SAINT FIRMIN\***  
**Le 18/11/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
, citron	Citron	
Biscuit	Petit beurre	Gluten, Lait, Oeufs
Poisson pané 100 % filet MSC	Poisson pané	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Taboulé (semoule Bio)	Tomate, Concombre, Préparation taboulé , Menthe, Semoule de blé, Concentré de fruit	Gluten, Sulfites
Yaourt Bio nature (régional)	Yaourt nature	Lait
Épinards à la Béchamel	Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Muscade, Epinard	Gluten, Lait

**63 - VINEUIL SAINT FIRMIN\***  
**Le 19/11/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Bolognaise de légumes et pois chiche Bio	Pois chiche, Ail, Carotte, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Huile, Farine de blé, Tomate, Tomate, Navet, Céleri, Courgette	Céleri, Gluten, Lait
Coquillettes Bio	Sel fin, Coquillettes, Huile	Gluten
Fruit de saison	Pomme	
Pont l'Evêque AOP	Pont l'Evêque	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

**63 - VINEUIL SAINT FIRMIN\***  
**Le 20/11/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulghour Bio	Sel fin, Huile, Boulghour	Gluten
Brie	Brie	Lait
Cubes de saumon	Saumon	Poissons
Demi avocat	Avocat	
Sauce Blackwell	Eau, Roux blanc, Curry, Sucre semoule, Bouillon de légumes, Oignon, Cornichon, Moutarde, Colorant, Paprika, Chou fleur, Estragon	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauté de porc * saveur en or	Sauté de porc	
Vinaigrette façon cocktail	Sel fin, Mayonnaise, Ketchup, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Éclair à la vanille	Eclair	Gluten, Lait, Oeufs, Soja

**63 - VINEUIL SAINT FIRMIN\***  
**Le 21/11/2024**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulettes végé (3/3/5)	Boulette végétale	Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites
Carottes CE2	Oignon, Sel fin, Huile, Eau, Carotte	
Flageolets	Flageolet, Oignon, Sel fin, Huile, Eau	
Flan nappé caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait, Oeufs
Gouda Bio	Gouda	Lait
Paupiette de veau FR	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Sauce au cumin	Farine de blé, Margarine, Tomate, Eau, Oignon, Sel fin, Poivre blanc, Cumin	Gluten
Tarte au fromage du chef	Fromage, Poivre blanc, Sel fin, Farine de blé, Oeuf liquide entier, Fond de tarte brisée, Huile, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait, Oeufs

**63 - VINEUIL SAINT FIRMIN\***  
**Le 22/11/2024**





Plats	Ingrédients	Allergènes
Fruit de saison	Pomme	
Omelette nature	Omelette	Lait, Oeufs
Potage de potimarron	Carotte, Oignon, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau, Courge potiron	Lait, Sulfites
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Rôti de dinde	Rôti filet de dinde	
Sauce champignons	Champignon de Paris, Sel fin, Colorant, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau, Farine de blé	Céleri, Gluten
Sauce champignons	Champignon de Paris, Sel fin, Huile, Farine de blé, Eau, Colorant	Gluten, Sulfites
Tomme noire IGP	Tomme	Lait

**63 - VINEUIL SAINT FIRMIN\***  
**Du 18/11/2024 au 22/11/2024**





Menu

api



Lundi

Taboulé (**semoule Bio**)   
 Poisson pané 100 % filet MSC  - , citron  
 Épinards à la Béchamel - Pommes de terre vapeur  
**Yaourt Bio** nature (**régional**)    
 Biscuit





Mardi

**Betteraves Bio**  - Vinaigrette  
 Bolognaise de légumes et **pois chiche Bio**   
**Coquillettes Bio**   
 Pont l'Evêque AOP   
 Fruit de saison




Mercredi

Demi avocat - Vinaigrette façon cocktail  
 Sauté de porc \* saveur en or  - Sauce Blackwell  
 /Cubes de saumon - Sauce Blackwell  
**Boulghour Bio**   
 Brie  
 Éclair à la vanille

Jeudi

Tarte au fromage du chef   
 Paupiette de veau FR  - Sauce au cumin  
 /Boulettes végé (3/3/5) - Sauce au cumin  
 Carottes CE2  - Flageolets  
**Gouda Bio**   
 Flan nappé caramel

Vendredi

Potage de potimarron   
 Rôti de dinde - Sauce champignons  
 /Omelette nature - Sauce champignons  
**Riz Bio** Pilaf   
 Tomme noire IGP   
 Fruit de saison

